

В столице отметили международный день сердца

28.09.2015

Международный день сердца традиционно отметили в столице. Главный кардиохирург России Лео Бокерия открыл праздник и дал старт акции «10тысяч шагов к жизни». Гости мероприятия прошли тщательный осмотр, после чего прошли 5 километров в быстром темпе. По совету врачей ходьба – самый полезный вид физической нагрузки.

□

управа Головинского района

Адрес страницы: <http://golovinskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/2186275.html>

[Управа района Головинский города Москвы](#)