

Методам мандала-терапии обучат слушателей психологического центра в 3-м Лихачевском

25.08.2017

В четверг, 31 августа, в участковом отделе «Головинский» Московской службы психологической помощи населению проведут занятие, посвященное методам мандала-терапии. Об этом рассказала ведущая тренинга Екатерина Камшицкая.

— Слушатели узнают, что такое мандала и какое благотворное влияние она может оказывать на эмоциональное состояние человека. Рисование мандал используется как психотерапевтический прием, позволяющий ответить самому себе на разнообразные вопросы, найти внутренний ресурс и понять свое состояние, — уточнила Камшицкая.

Вход на мероприятие свободный, но необходимо записаться по телефону 8 (495) 454-40-94. Семинар будет проходить с 18.00 до 21.00 по адресу 3-й Лихачевский пер., д. 3, корп. 2.(ог)

Адрес страницы: <http://golovinskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/6777177.html>

[Управа района Головинский города Москвы](#)