

Жителей Головинского приглашают на занятие по правополушарному рисованию

21.05.2020

Семейный центр «Западное Дегунино» приглашает жителей Головинского района в четверг 21 мая на мастер-класс по правополушарному рисованию в дистанционном формате. Занятие будет проводить психолог, на него приглашаются и дети, и взрослые.

«При правополушарном рисовании снимаются внутренние зажимы, напряжение, снижается уровень стресса, а главное, выключаются „внутренний критик“, пропадает страх перед чистым листом — таким образом рисование превращается в терапию», — сообщили в семейном центре.

Дата и время: 21 мая в 16.00. Дополнительная информация и запись на мастер-класс по телефону: 8(499)905-43-33.

Адрес страницы: <http://golovinskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/8912099.html>

[Управа Головинского района города Москвы](#)