

## **Специалисты «Речного» поделились своим комплексом физических упражнения**

27.11.2020

Специалисты спортивного комплекса «Речной» приглашают всех желающих на зарядку в онлайн-формате. Об этом сообщили в представители самого учреждения.

— Занятие состоит из комплексных упражнений, направленных на развитие всего тела. Зарядку проводит инструктор Центра физической культуры и спорта САО Алексей Бельба, — сообщили в спорткомплексе «Речной».

Сотрудники учреждения добавили, что соответствующую видеозапись можно посмотреть на youtube-канале «Спортивный комплекс «Речной», в разделе «Плейлисты», далее — «Упражнения по видам спорта. Советы специалистов».

---

Адрес страницы: <http://golovinskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/9473138.html>

---

[Управа Головинского района города Москвы](#)