

## Правила поведения на воде

26.06.2020

### Правила поведения на воде.

Одно из главных летних развлечений – это купание и игры в воде. Дети обожают плавать и резвиться на речке, в озере, на море. И главная задача родителей – обеспечить им безопасность.

Купание детей должно проходить только под контролем взрослых в специально отведенных местах. Лучше всего выбирать водоемы с песчаным дном или галькой.

Не заплывать за буйки — шансы на спасение резко уменьшаются, если человек находится далеко от берега.

В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение. Это может привести к травме, а ныряние – к гибели.

Запрещаются прыжки в воду с лодок, катеров, пирсов и прочих объектов, не приспособленных для этих целей.

Не допускайте шалостей и баловства на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся.

Проследите за тем, что ребенок при купании не доводит себя до озноба, поскольку при переохлаждении судороги сводят руки и ноги, человек теряет способность держаться на воде. Самым комфортным считается купание в пределах +23... +26°C.

Будьте бдительны! Безопасность вашего ребенка в Ваших руках!

---

Адрес страницы: <http://golovinskiy.mos.ru/security/moe/detail/8993690.html>

---

[Управа Головинского района города Москвы](#)